



2. DAHİLİYE ZİRVESİ

Güncel Kılavuzlar ve Vaka Bazlı Yaklaşımlar

July
17

23 - 25 Ekim 2026



Kıbrıs Concorde Luxury Resort





2. DAHİLİYE ZİRVESİ | Güncel Kılavuzlar ve Vaka Bazlı Yaklaşımlar

23 EKİM 2026, CUMA

13.00 - 13.30	Kayıt
13.30 - 14.00	Açılış Konuşması Prof. Dr. Seyit UYAR
14.00 - 16.45	Hiperlipidemi Oturumu
14.00 - 14.20	Ateroskleroz Gelişimi ve Aterojenik (Diyabetik) Dislipidemi Yönetimi Prof. Dr. Teslime AYAZ, Doç. Dr. Nazif Yalçın
14.20 - 14.40	Kılavuzlar Güncellendi: Dislipidemide Klinik Pratik Nasıl Değişecek? ESC 2025'ten ACC/AHA 2026'ya Prof. Dr. Teslime AYAZ, Doç. Dr. Nazif Yalçın
14.40 - 15.00	Primer Korunmada Tedavi Kararı, Risk Stratifikasyonu ve Lipid Hedefleri Prof. Dr. Teslime AYAZ, Doç. Dr. Nazif Yalçın
15.00 - 15.30	Lipid Düşürücü Tedaviler: LDL-K Düşürülmesinde Kombinasyon Stratejileri Prof. Dr. Teslime AYAZ, Doç. Dr. Nazif Yalçın
15.30 - 16.00	Kahve Arası
16.00 - 16.45	Diyabet Hastalarınızda LDL-K Düzeyi Hedef Altında mı? • Güncel SUT (Sağlık Uygulama Tebliği) Geri Ödeme Kriterleri ve Reçete Kuralları. Prof. Dr. Eşref ARAÇ, Doç. Dr. Kadem Arslan
16.45 - 17.30	Nutrisyonel ve Hematolojik Yaklaşımlar • Demir Eksikliği Anemisinde Doğru Strateji: Kime, Ne Zaman Parenteral Tedavi? Prof. Dr. Eşref ARAÇ

24 EKİM 2026, CUMARTESİ

08.30 - 10.00	Hipertansiyon Oturumu • 08.30 - 09.15 Son Kılavuzlar Eşliğinde Hipertansiyon Tanı, Tedavi ve Kan Basıncı Hedefleri Prof. Dr. Seyit UYAR
09.15 - 10.00	Klinik Pratikte Sık Karşılaşılan ve Zorlayan Özel Durumlar: Prof. Dr. Nizameddin KOCA, Doç. Dr. Kadem Arslan • İzole Sistolik/Diyastolik Hipertansiyon Yönetimi • Gebelik ve Laktasyon Döneminde Güvenli Antihipertansif Seçimi • Yaşlı ve Düşkün Hastada Kan Basıncı Regülasyonu • Obez Hastalarda Direnç Mekanizmaları ve Hipertansiyon • Geniş Nabız Basıncı ve Yüksek Kan Basıncı Değişkenliği Olan Hastalar • Dirençli Hipertansiyona Yaklaşım
10.00 - 10.30	Kahve Arası
10.30 - 12.00	Kardiyo-Renal-Metabolik Hastalıklarda Kan Basıncı Yönetimi Prof. Dr. Yasin Şahintürk, Doç. Dr. Nazif Yalçın • Kronik Böbrek Hastalığı (KBH) ve Hipertansiyon Sinerjisi • Diyabetes Mellitus'lu Hipertansif Hastada Organ Korunması • Kalp Yetmezliği (HFrEF/HFpEF) ve Hipertansiyon Tedavisinde Öncelikler
12.00 - 13.00	Öğle Yemeği
13.00 - 13.45	Uydu Sempozyum Tensart Plus ile Hipertansiyon Yolculuğunda Kritik Kararlar Prof. Dr. Nizameddin Koca, Prof. Dr. Yasin Şahintürk
13.45 - 14.30	Uydu Sempozyum Türkiye'nin Gerçek Yaşam Verileriyle, Kontrolü Benitide'a Bırakın Hipertansiyonda Benidipin'in Yeri Prof. Dr. Seyit Uyar Türkiye'de Hipertansiyon ve/veya Anjina Pektoris Hastalarında Benidipin Tedavisinin Etkinlik ve Güvenliliği. Çok Merkezli Gözlemsel Çalışma Doç. Dr. Ayşegül Ülgen Kunak
14.30 - 14.45	Kahve Arası
14.45 - 15.45	Dahiliye Pratiğinde Sık Karşılaşılan Vakalarla İnteraktif Tartışma Prof. Dr. Teslime Ayaz, Prof. Dr. Yasin Şahintürk • Diyabet ve Hipertansiyona Bağlı Mikrovasküler Komplikasyonlarda Erken Tanıyı Kaçırmıyor muyuz? • Refrakter Geçmeyen Dispepsili Hastaya Klinik Yaklaşım Algoritmaları • Hipotiroidi ve Tiroid Nodülü Yönetiminde İyot Desteği Gerekli mi? • D Vitamininde Klinik Toksisite Sınırları ve Doğru Dozlama Stratejileri
15.45 - 16.00	Kahve Arası
16.00 - 17.00	Uydu Sempozyum Prof. Dr. Teslime Ayaz, Prof. Dr. Eşref Araç • LDL-K Hedeflerine Ulaşmak: Hiperlipidemi Yönetiminde Atorvastatin'in Kanıta Dayalı Rolü

25 EKİM 2026, PAZAR

08.30 - 10.00	Akılci İlaç Kullanımı Oturumu Doç. Dr. Kadem Arslan • Klinik Pratikte Akılci PPI (Proton Pompası İnhibitörü) Kullanımı ve Güvenlilik Profili • Kardiyovasküler ve Renal Risk Durumuna Göre Akılci NSAİİ Kullanımı • Polifarmasi Hastasında Akılci Vitamin ve Nutrasötik Reçetelenmesi
10.00 - 10.15	Kahve Arası
10.15 - 11.15	Gastroenterolojide Güncel Ufuklar Doç. Dr. Nazif Yalçın • Fonksiyonel mi, Organik mi? İrritabl Bağırsak Sendromu (İBS) ve Non-Alkolik Yağlı Karaciğer Hastalığında (NAFLD/MASLD) Yeni Tedavi Yaklaşımları
11.15 - 11.30	Kahve Arası
11.30 - 12.15	Uzmanına Danış / Multidisipliner Kapanış Paneli Doç. Dr. Nazif Yalçın • Klinik Pratikten Gri Zonda Kalmış Zor Vakalar ve Katılımcı Soruları Eşliğinde İnteraktif Değerlendirme

July 17 23 - 25 Ekim 2026

Kıbrıs Concorde Luxury Resort

